



WOFÜR BRAUCHST DU MICH?

WER SONST HILFT DIR
AUS DEINER
KOMFORTZONE?



GRÜNDE FÜR DEIN EIGENES
RE-BRANDING



WARUM EIN MAKEOVER?

Du fühlst dich derzeit einfach nicht wohl in deiner Haut? Du wirst nicht gesehen, oder kannst dich einfach nicht richtig bemerkbar machen? Du kannst mit manchen Situationen einfach nicht gut umgehen? Du fühlst dich allein, kraftlos oder einfach immer als wenn dein Licht ständig unter dem Scheffel steht? Doch eigentlich steckt da soviel in dir, was einfach raus will und Beachtung braucht?

Dann nichts wie los? Unsere Welt braucht dich, deine Superkraft und deine Genialität!

Zelt für ein Makeover, oder nicht?



MEHR SELBSTLIEBE

Ich zeige dir, was dir entgeht. Gemeinsam finden wir zurück zu deinem **Wunsch-Selbst**.

Ich zeige dir Wege und Möglichkeiten, dich **selbst zu erfahren** und lehre dich **achtsamen Umgang** mit dir selbst. Finde zurück zu dir und werde Alltagsheldin statt Gewohnheitstier.



MEHR SUPERPOWER

Ich ver helfe dir zurück zu alter Kraft. Ich nehme dich an die Hand und wir finden heraus, was deine geheime **Superkraft** ist und finden Wege, wie du dich entfalten, Mut haben und verrückte Dinge tun kannst und wie du **bedrückende Themen** so "superleicht" werden lassen kannst.



(MEHR) LÖSUNGEN

Es gibt **mehr als eine Lösung - IMMER!** Vertrau mir. Ich zeige dir Auswege, aus verfahrenen Situationen. Ich zeige dir Möglichkeiten, wo du nur noch Dunkelheit siehst. Ich zeige dir, wie Kreativität dir hilft, deine eigenen Grenzen zu sprengen.

WAS IST MEIN GENIALS ANGEBOT?

MONDAY COFFEE

Quasi das
Einsteigerprogramm für
euch ... das ist wie
entspannt mit einem
Käffchen in den Montag
zu starten. Wir finden
euer Problem und
setzten gemeinsam Ziele.

HALBZEITS- EVERGREEN

Das Programm zur
Selbstfindung - ein
Evergreen eben :)

Danach wisst ihr wo ihr
steht, was ihr wollt und
wie ihr dahin kommt.
Zielsetzung plus Benefits
sozusagen.

PINK MANGO

Das ultimative, genialste
Programm - wie eine super
reife, leckere Pink Mango
eben. Hier betreue ich euch
ganz individuell, wir stricken
ein Programm nur für euch
ganz allein. Individuell, so
wie ihr es selbst seid. Ihr
werdet so zum Premium.



WIE KRIEGST DU MICH?

Erreichen könnt ihr mich über viele Kanäle:

Homepage: www.upgrade-thinking.de

LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/company/upgrade-thinking>

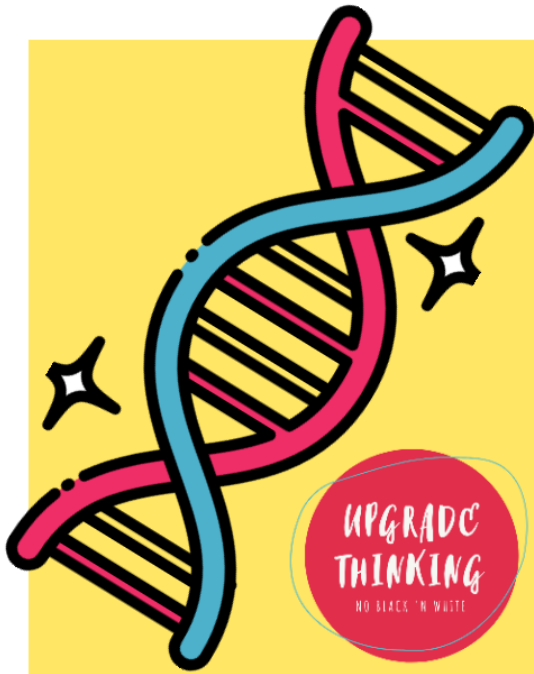
Facebook: <https://www.facebook.com/noblacknwhite/>

Instagram: <https://www.instagram.com/kuehkatja/>

Pinterest: <https://www.pinterest.de/katjahase81/>

... und na klar über das gute alte **Telefon:** 0176-66877161

UPGRADE
THINKING
NO BLACK 'N WHITE



NEURO - SPECIAL

Ganz neu im Angebot: Coaching mit Hilfe von neurographischen Modellen als zeichnerische Methode.

Dabei wird Einfluss genommen auf Denkstrukturen und Muster der Informationsverarbeitung im Gehirn, um Lebenswege in die gewünschte Richtung zu lenken. Dies geschieht alles auf dem Papier mithilfe der Kunst. Die Zeichnungen sind dabei Mittel zum Zweck und nicht per se Kunst, obwohl immer wieder Zeichnungen entstehen, die sehr künstlerisch anmuten.



NEUE WEGE UND ANSÄTZE

Neurographik ist ein völlig neuer Coaching-Ansatz, der auch kreativer Transformationsprozess genannt wird. Hier trifft Unterbewusstsein auf Bewusstsein. Einzigartig in dieser Form und Wirkungsweise!



NEUE GE- WOHNHEITEN

Durch die Bearbeitung des eigenen Themas über verschiedene neurographische Modelle werden, wie beim normalen Coaching auch, neue Verhaltensweisen "gelernt" und verinnerlicht.



NEURONALES NETZ 2.0

Der neurographische Prozess verändert durch die kreative Transformation das neuronale Netz. So ergeben sich neue Handlungen, Ergebnisse und Ideen für das eigene Thema.